SENTI il tuo corpo...

... ASCOLTA il tuo *cuore*

Attività:

Con l'ausilio di immagini e suoni e a seguito di un'indagine conoscitiva attraverso la conversazione clinica si cercherà di individuare le conoscenze e i concetti spontanei dei bambini intorno al significato della parola "Emozioni". Per provocare l'interesse dei bambini verranno proposte una serie di attività ludiche che ci accompagneranno nel viaggio tra le emozioni.

1. "Il volto delle emozioni", e "A pesca di emozioni": permetteranno ai bambini di apprendere e dare un nome alle principali emozioni con l'obiettivo di espandere il vocabolario del bambino e conoscere nuove parole;
2. "Sensazioni del corpo e sensazioni del cuore": viene spiegato ai bambini che ci sono sensazioni che sente il corpo, quali la fame e la sete, e sensazioni che sente il cuore, quali la gioia e la tristezza. Ai bambini verrà spiegato che il cuore è un simbolo per indicare emozioni e stati d'animo ma che in realtà si tratta di un organo interno del corpo;
3. "La tombola delle emozioni" e il gioco del "Fare, sentire e pensare": aiuteranno il bambino a riconoscere le emozioni collegate a determinati comportamenti;
4. "Le carte delle emozioni" e il "gioco del mimo": permetterà ai bambini di acquisire consapevolezza delle proprie emozioni e di mostrarsi sensibili ai sentimenti altrui;
5. "Il termometro delle emozioni": consentirà ai bambini di riflettere sul fatto che le emozioni possono variare di intensità.