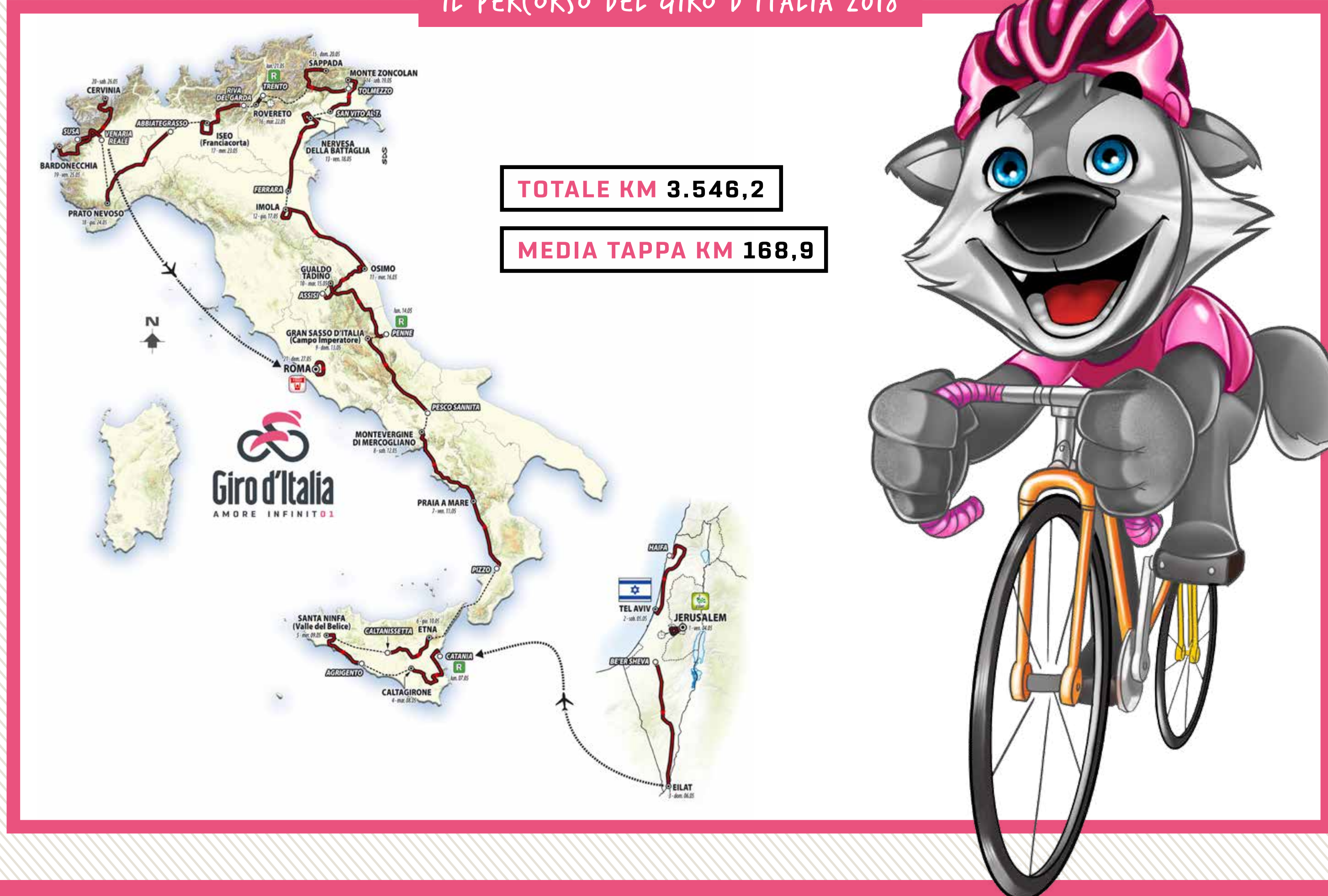
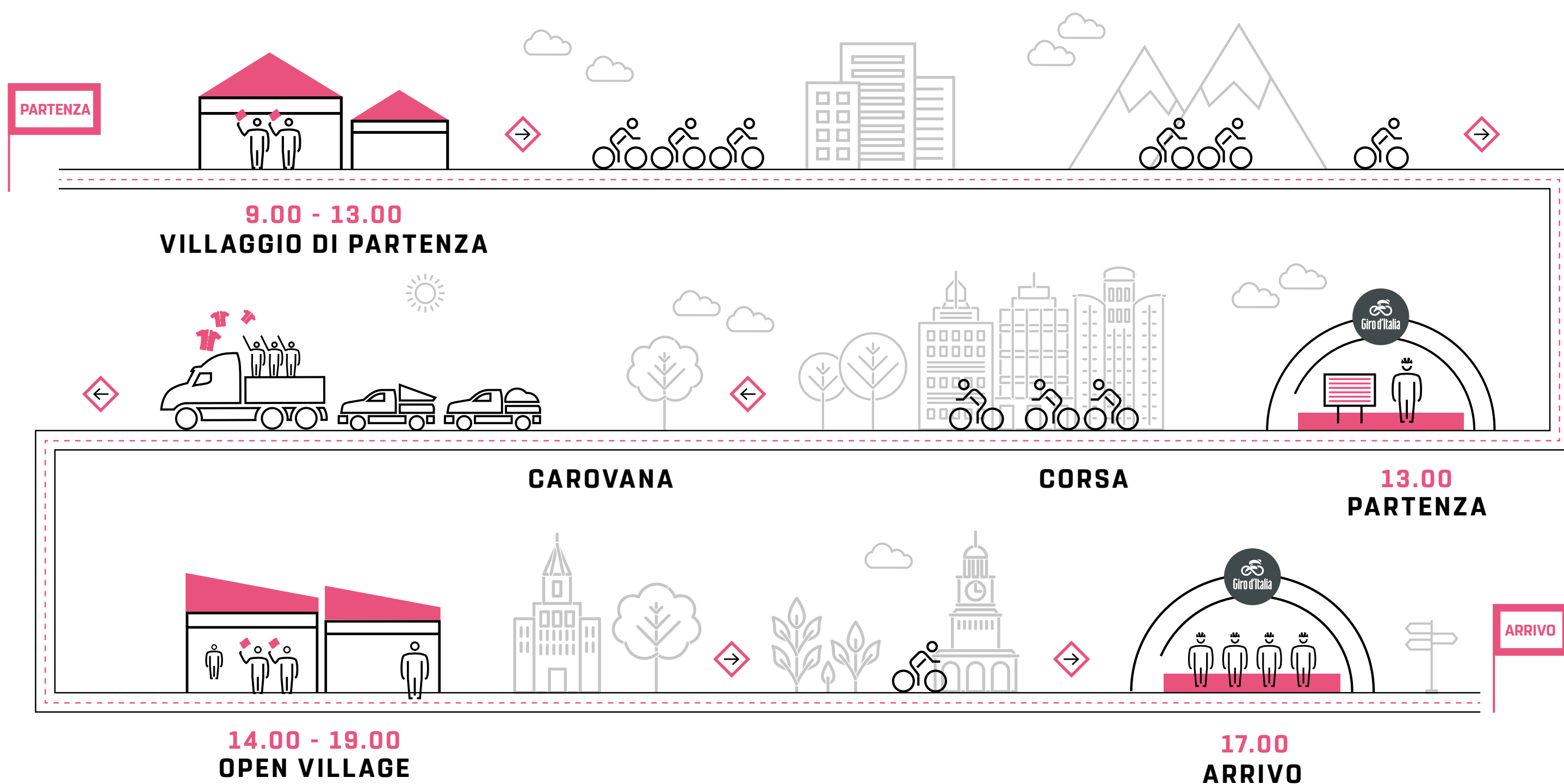


IL GIRO D'ITALIA AMORE INFINITO

IL PERCORSO DEL GIRO D'ITALIA 2018



COME FUNZIONA UNA TAPPA DEL GIRO D'ITALIA?



Ogni giorno per i ciclisti e il pubblico si compie il rito dello svolgimento di una tappa. Le attività si ripetono sempre uguali, ma l'emozione è ogni giorno nuova.

UNA CORRETTA MANUTENZIONE

È importante prendersi cura della propria bici per pedalare in totale sicurezza. Periodicamente ci sono alcuni accorgimenti da prendere. Per alcuni di essi è necessario rivolgersi a un professionista, per altri invece potete procedere anche da soli.

- **PULIZIA:** pulire la bici non serve solo per motivi estetici, in realtà nasconde altre funzioni molto più importanti come la rimozione di fango e polvere che con l'accumulo hanno un effetto abrasivo.
- **RUOTE:** verificate costantemente la loro pressione, controllate i cerchioni, i raggi e lo stato del "battistrada" (se è liscio è pericoloso).
- **FRENI:** devono essere un dispositivo indipendente per ogni asse ed è necessario controllare la loro efficienza e lo stato di usura (ceppi, cavo d'acciaio, leve, guarnizioni).

I RAPPORTI DELLA BICICLETTA



Il cambio della bicicletta permette di passare da un rapporto all'altro. Ma quando sentiamo dire che quella bici ha un **rapporto 52-13** cosa vuol dire? In parole semplici significa che la **corona dei pedali** ha **52 denti**, mentre quella della ruota **posteriore** ne ha **13**. Quindi facendo la divisione $52 : 13 = 4$ scopriremo che a ogni giro dei pedali la ruota posteriore compie 4 giri. Ma possiamo sapere di più perché, una volta ottenuto questo risultato, siamo anche in grado di calcolare la **distanza percorsa dalla nostra bicicletta con lo stesso giro di pedale**. Sapendo che la circonferenza di una ruota di media grandezza è di 2,13 metri, ci basta calcolare $4 \times 2,13 = 8,52$ metri per scoprire quanto è lo spazio percorso con una sola pedalata.

LE TIPOLOGIE DI BICI

- **CITY BIKE:** è un mezzo di trasporto per chi si muove tutti i giorni in città. Spesso attrezzata con portapacchi e cestini, è agile nel traffico e ha un telaio resistente ma leggero per poter garantire una marcia tranquilla.



- **BICI DA CORSA:** ha un telaio leggero e ruote sottili, adatto per la velocità. I pedali hanno attacchi speciali per le scarpette da corsa e il manubrio ha la caratteristica forma ricurva per permettere una postura nella guida in grado di garantire il massimo di aerodinamicità.



- **BICI DA FREESTYLE:** è una bici molto particolare, con telaio di ridotte dimensioni, molto robusto e fornito di ammortizzatori. Il manubrio è mobile e le gomme sono larghe per permettere un ottimo appoggio. È infatti una bicicletta studiata per compiere acrobazie e può arrivare a "soportare" salti fino a 4 metri di altezza.



- **MOUNTAIN BIKE:** è una bici adatta a percorrere strade sterrate e fuoripista. Le ruote larghe e rinforzate permettono un'ottima aderenza anche su terreni accidentati e la struttura solida una buona resistenza e ammortizzazione.



- **BICI PIEGHEVOLE:** è una bici di ridotte dimensioni, in grado di essere parzialmente smontata o piegata su se stessa e che può essere facilmente trasportata in auto, in treno, sui mezzi di trasporto urbano.



- **BICI A SCATTO FISSO:** è un particolare tipo di bicicletta con una sola marcia. Per continuare a muoversi occorre mantenere la pedalata e non è possibile pedalare a "vuoto" all'indietro.



INSIEME PER UN PIANETA PIÙ GREEN

RICICLO, MOBILITÀ SOSTENIBILE ED ENERGIA

PERCHÈ UTILIZZARE LA BICICLETTA PER SPOSTARSI

- **meno inquinamento atmosferico** attraverso emissioni nocive che danneggiano l'ambiente e le persone
- **meno spesa** dedicata all'automobile (carburante, manutenzione)
- **meno ore perse** negli ingorghi
- **più benessere** grazie ad individui più sani e meno sovrappeso
- **migliore qualità della vita** in città (meno rumore, meno traffico, città più pulite e belle)



CONSTRUIRE LA BICI ECOFRIENDLY

La tradizionale bicicletta in acciaio continua a resistere, ma nel tempo sono stati utilizzati molti altri materiali per realizzare i telai delle biciclette. Alluminio, carbonio, titanio sono i più gettonati, ma si stanno facendo largo alcuni materiali eco-friendly.

LEGNO



CARTA



BAMBÙ



MATERIALI RICICLATI



L'ENERGIA DI ENEL SI TINGE DI ROSA

Il Giro d'Italia è un grande evento sportivo: è energia positiva allo stato puro. Proprio per questo, Enel continua a essere sponsor ufficiale della Maglia Rosa. Chilometro dopo chilometro, il Giro 2018 unirà 495 città e sarà un'occasione per conoscere ancora più da vicino luoghi e primati che rendono unico il nostro Paese. Enel accenderà ogni tappa portando la sua energia nei territori attraversati dal Giro. Questo affascinante viaggio sarà un'occasione per conoscere da vicino anche il mondo dell'energia e per imparare che l'energia, al pari di altri prodotti che consumiamo ogni giorno, può essere scelta e "consumata" sulla base delle nostre esigenze e abitudini.



I SEGNALI STRADALI

CONOSCETE I SEGNALI STRADALI?



DIVIETO DI TRANSITO

Vieta di entrare in una strada in cui non è consentita la circolazione nei due sensi.

SENSO VIETATO
Vieta di entrare in una strada in quanto a senso unico.



DIVIETO DI SOSTA

Indica i luoghi dove la sosta è vietata.



PRECEDENZA

Indica l'obbligo di dare la precedenza ai veicoli che circolano sulla strada nella quale ci si immette provenienti sia da destra che da sinistra.



STOP

Indica l'obbligo di fermarsi e dare la precedenza sia a destra che a sinistra senza impegnare l'incrocio.



DIREZIONE OBBLIGATORIA



ROTATORIA



DIREZIONI CONSENTITE



METTIAMO(LO) BENE IN TESTA!

Perché serva e possa attutire i colpi in caso di caduta è indispensabile che il casco sia **sistemato correttamente**, altrimenti il suo utilizzo sarà completamente inutile.

VI SPIEGHIAMO COME INDOSSARLO NEL RIQUADRO QUI SOTTO.



SEGNALI PER BICICLETTE

ALCUNI SEGNALI STRADALI SONO REALIZZATI APPOSTA PER I CICLISTI.



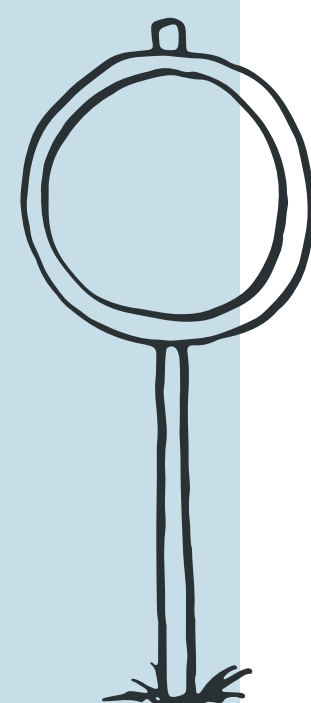
Indica che quell'area viene condivisa con altri utenti.



Il segnale indica una pista ciclabile affiancata al marciapiede.



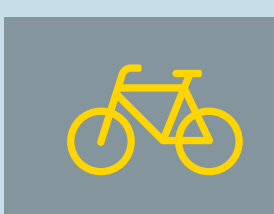
Indica i percorsi appositi per pedoni. I ciclisti non possono circolare su questi percorsi.



Indica il divieto per i ciclisti, e solo per essi, di percorrere quella strada.



Segnala ai ciclisti che sono obbligati a circolare sulla pista a loro riservata.



Indica la presenza di una pista ciclabile, che è caratterizzata da due strisce continue affiancate: una gialla all'interno e una bianca, più stretta all'esterno che separa la pista dalla corsia di marcia per altri veicoli.



Indicano agli automobilisti la possibile presenza di ciclisti. Il triangolo con il vertice in alto e la sagoma del ciclista all'interno segnala che si è nelle vicinanze di un attraversamento ciclabile; questo sarà poi segnalato sul posto dalla figura di un ciclista in un quadrato blu.

